



A BUSTO CE N'È PER OGNI GUSTO

STAGIONE 2026/2027

CORSI • LABORATORI • INCONTRI • EVENTI

CHE FAI, NON VIENI?

Filiurbani

Molini Marzoli Massari, via Molino 2

FiliUrbani prosegue il suo percorso di trasformazione, rafforzando una visione che mette al centro le persone e valorizza le energie della comunità.

La stagione 2026/2027 si inserisce in questa traiettoria con l'obiettivo di accompagnare la città verso un futuro più inclusivo, più competente e più partecipato.

In un contesto urbano in evoluzione, FiliUrbani si conferma come motore di innovazione sociale, capace di integrare formazione, cultura, benessere e orientamento in un ecosistema che sostiene la crescita individuale e collettiva.

Ogni iniziativa nasce da un ascolto attento del territorio e si traduce in opportunità pensate per sviluppare competenze, stimolare la creatività, favorire l'incontro tra generazioni e sostenere chi è alla ricerca di nuove direzioni.

La nuova stagione rappresenta un invito a partecipare attivamente alla vita della città: a esplorare, a imparare, a mettersi in gioco.

Grazie alla collaborazione tra istituzioni, professionisti e cittadini, FiliUrbani continua a costruire una Busto Arsizio moderna, inclusiva e connessa.



SENIOR

CORSI • INCONTRI • LABORATORI • EVENTI



Amico Digitale

Opportunità unica per avvicinarsi al mondo digitale e imparare a usare smartphone, computer, SPID e CIE con sicurezza e autonomia, comprendere il mondo dell'e-commerce e tanto altro.

Dove: Sala Tramogge, Molini Marzoli

Quando: tutti i Lunedì
a partire dal 21 Settembre

Orari: 14.00-15.30



Chi Kung

Antica disciplina psico-corporea cinese basata sulla meditazione, sul controllo del respiro e su movimenti lenti e armoniosi.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti Venerdì a partire dal 9 Ottobre

Orari: 17.30-18.30



Ginnastica Dolce

Attività per migliorare il benessere fisico e mentale, favorire la socializzazione mantenendo il corpo attivo in modo sicuro e piacevole, accompagnati da personale esperto e pronto a dedicarsi a voi.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: da Lunedì a Venerdì
a partire dal 5 Ottobre

Orari: 8.30-9.30 / 9.45-10.45 / 11.00-12.00



Imaginarium

Laboratorio di Cittadinanza Attiva

Incontri mensili di cittadinanza attiva e creazione di gruppi stabili per avvicinarsi al Community Hub, aperti a giovani e over 65.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: 1 volta al mese

Orari: 17.00-19.00



Cultural-mente - Laboratorio per una comunità creativa e solidale

Incontri espressivi, creativi e culturali che promuovono il benessere della persona a livello mentale, attraverso uno spazio nel quale condividere creatività, espressività, memoria e immaginazione futura in una dinamica comunitaria.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Lunedì a partire dal 14 Settembre

Orari: 15.30-17.00



Maglia e Uncinetto

Momento d'incontro e socializzazione con lana e uncinetto a fare da collante: porta le idee e il materiale, allo spazio ci pensiamo noi, gruppo autogestito.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Martedì a partire dal 6 Ottobre

Orari: 14.00-15.30



Sitting Yoga

Yoga semplificato da praticare da seduti, lavorando sulla respirazione e sulla motricità corporea, tramite videolezioni.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Giovedì a partire dal 8 Ottobre

Orari: 14.00-14.45 / 15.00-15.45



Spazio Teatro

Conoscere e conoscersi tramite il mondo del teatro. Gruppo autogestito per creare nuove relazioni imparando a mettere in scena un vero e proprio spettacolo.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Venerdì a partire dal 9 Ottobre

Orari: 14.00-17.00



Tai-chi

Antica arte marziale cinese trasformatasi in ginnastica dolce: movimenti lenti, fluidi e circolari associati a una respirazione profonda e alla concentrazione mentale.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: tutti i Lunedì a partire dal 5 Ottobre

Orari: 17.30-18.30



GIOVANI

CORSI • INCONTRI • LABORATORI • EVENTI



Danzaterapia

Laboratorio, condotto dalla danzaterapeuta Elisa Turri, concepito come uno spazio di libera espressione corporea in un clima non giudicante e di accettazione reciproca; l'attività si svolge utilizzando diversi materiali e musiche.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: Ogni Mercoledì pomeriggio
a partire dal 30 Settembre

Orari: dalle 15.30 alle 16.30



Paint and Chill

Spazio supervisionato da almeno 1 educatore, dedicato all'espressione artistica spontanea e libera da performance utilizzando tecniche e materiali diversi.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: 1 volta al mese
da Settembre a Dicembre

Orari: dalle ore 18.00 alle 20.30



Playnight

Format condotto dall'esperto esterno Francesco Duma in cui, attraverso lo strumento videoludico, vengono stimulate abilità sociali e relazionali.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: 1 serata a Ottobre

Orari: dalle 19.00 alle 22.30 circa



Imaginarium

Laboratorio di Cittadinanza Attiva

Incontri mensili di cittadinanza attiva e creazione di gruppi stabili per avvicinarsi al Community Hub, aperti a giovani e over 65.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: 1 volta al mese

Orari: 17.00-19.00



Spazio Aperto

Momento di libera aggregazione tra i giovani; fanno da sfondo calcio balilla, ping pong, giochi da tavolo e una veloce ma ottima cena da condividere.

Dove: Spazio Fili Urbani, Molini Marzoli

Quando: fine Settembre come “evento lancio” e fine Dicembre come “evento di chiusura”

CHE FAI, NON VIENI?

Per informazioni
e iscrizioni ai nostri appuntamenti:

filiurbani.it

info@filiurbani.it - 331.6890849



APPLICAZIONE ARGENTO IN FORMA

Vieni a scoprire tutti gli eventi
di Busto Arsizio per gli over 65



- Apri la fotocamera
- Inquadra il codice
- Clicca la notifica
- Accedi all'App

Per info:   **331 6890849 - info@filiurbani.it**



ISTRUZIONI:

- Al primo accesso clicca sul tasto **REGISTRAZIONE**
- Inserisci: Nome – Cognome – Email – Conferma Email
- Apri la mail e clicca su: **Primo Accesso al sistema** (controlla la posta indesiderata)
- Scrivi la tua password e confermala (la Password deve essere di almeno 8 caratteri, contenere un numero, un carattere speciale, una lettera maiuscola)
- Scrivi la tua Email e la tua password per entrare all'interno dell'app
- Una volta entrato/a all'interno del sito clicca sul tasto download del tuo cellulare per scaricare l'app (l'icona download può variare per modelli telefonici)
- Sei pronto a scoprire l'app e tutti gli eventi di Busto Arsizio

Filiurbani

Molini Marzoli Massari, via Molino 2

CHE FAI, NON VIENI?

**Per informazioni
e iscrizioni ai nostri
appuntamenti:**

filiurbani.it
info@filiurbani.it
331.6890849

